

Вейп - что это?

В последнее время среди молодёжи стали популярны **вейпы** - электронные парогенераторы, которые заменяют сигареты.

Вместо табака в вейпе жидкость со спиртом, ароматизаторами и никотином, которая также содержит в себе множество вредных веществ вместе с нагревательным элементом, а **вместо дыма** вейпер выпускает пар.

По данным ВОЗ, сегодня каждый пятый подросток - вейпер. Узнать, что ребёнок курит вейп, сложно, ведь он не оставляет запаха!!!



Доказан ли вред вейпа для здоровья?

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) **не является всего лишь «водяным паром».**

Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

Принцип действия вейпа.

Во время их нагревания высвобождаются токсичные вещества - **акролеин и формальдегид**. Первый раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывая слезотечение и кашель. Второй - оказывает негативное действие на нервную систему. Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению.

Некоторые электронные сигареты выглядят как флешка, которую можно зарядить от компьютера и ноутбука, **при этом уровень никотина в капсуле сопоставим с целой пачкой сигарет!!!**

Чем выше у вейпа температура испарения, тем больше мелкодисперсной жидкости оседает на лёгких. **А вместе с ней и формальдегид.**

Вред вейпа научно доказан?

Ученые сравнили влияние разных ингаляций - пара с никотином и без него, а также табачного дыма в сравнении с обычным воздухом. Ни у одной из подопытных крыс, подвергшихся воздействию воздуха без примесей, не развился респираторный дистресс и иные заболевания. **При этом 14 из 18 животных, получавших пар с примесями, начали страдать от затрудненного дыхания, у них отметили слышимые хрипы и отсутствие активности, одна крыса погибла.**

Какие последствия вейпинга?

Вейпинг способствует повышению артериального давления, вызывает дисфункции эндотелия и повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта. Частые ингаляции могут вызывать сухость полости рта и горла, различные заболевания полости рта, начиная от воспаления десен и заканчивая потерей зубов.

Вредят ли вейпы организму на клеточном уровне?

Природный табачный никотин в вейпах заменён на химический, а это ещё вреднее. Например, **сульфат никотина**, который раньше использовали в качестве пестицидов для уничтожения насекомых, а потом и вовсе запретили из-за их высокой токсичности. **А люди, получается, затягиваются аналогами пестицидов!**

Учёные выяснили, что пар от электронных сигарет способствует повреждению ДНК и вызывает развитие раковых заболеваний.

Биологи изучили влияние никотина и производных от него соединений, содержащихся в паре от электронной сигареты, на мышей. Оказалось, что летучие соединения повреждают генетический материал в клетках легких, сердца и мочевого пузыря. Похожие изменения наблюдались в культурах человеческих тканей, включая клетки лёгких и мочевого пузыря, которые подвергали действию никотина и нитрозамин-кетона, производным никотина и канцерогеном. В результате увеличилась скорость мутаций и вероятность образования опухолей.

Есть ли риск стать «курильщиком в квадрате»?

Электронные сигареты часто используют как способ отказа от обычных сигарет. Однако это просто иллюзия. Вейпы сами вызывают никотиновую зависимость, хоть и не в таких объёмах, как табачные изделия. Люди, которые не смогли отказаться от табака, становятся «курильщиками в квадрате»: курят и обычные сигареты, и электронные. Учёные подсчитали: любители вейпов почти вдвое повышают вероятность столкнуться с инфарктом, а люди, использующие и электронные, и обычные сигареты, увеличивают этот риск в 5 раз!

Исследование ВОЗ показало, что заметного отказа от сигарет в результате перехода на электронные аналоги нет. Даже год спустя после перехода на вейпы, курильщики по привычке тянутся к обычным сигаретам с табаком.

Есть ли угроза пассивного курения?

ВОЗ предупреждает: люди, находящиеся рядом с активными вейперами, также подвергаются воздействию частиц вредных курительных смесей.

Могут ли вейпы взрываться?

Были случаи, когда вейп взрывался во рту курящего. Например, недавно в больницу доставили 16-летнюю школьницу. Рванувший вейп разорвал девушке челюсти, зубы, губы. Хирурги еле спасли ей жизнь, теперь ей предстоит пластика и вставка выбитых взрывом зубов.

Вызывают ли вейпы психологическую зависимость?

Курение вызывает и физическую, и психологическую зависимость. Зависимость обусловлена выработкой «гормонов счастья». Во время курения курильщик испытывает положительные эмоции. А если он на 100% уверен, что курение вейпов безопасно, в организме вырабатываются дофамин, серотонин, норадреналин, окситоцин. Эти вещества способствуют возникновению ощущения легкой эйфории и чувства радости у человека.

Психологическая зависимость - не менее важная и серьёзная проблема, возникающая при курении. Процесс курения чего бы то ни было представляет для курильщиков ритуал, с помощью которого человек снимает усталость, стресс. Среди курильщиков принято считать, что во время курения легче общаться, находить с людьми общий язык в так называемой неформальной обстановке. При курении у человека возникает психологическая зависимость от самого процесса вдыхания-выдыхания дыма или пара. Это активно используют в маркетинге для увеличения продаж, применяют приятные ароматы, используют лозунги «забудьте о пепле и неприятном запахе», «бросай курить, переходи на вейп». Все эти факторы способствуют формированию психологической зависимости от человека.

Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм.



Филиал БНТУ "Жодинский государственный политехнический колледж"

**Все, что нужно знать о
вейпах.**

